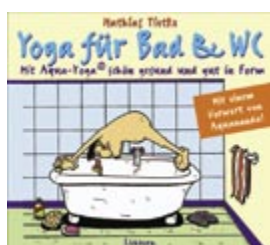


# AMJ-Autoren

## und ihre Bücher

An dieser Stelle möchten wir Ihnen einmal ein paar AMJ-Autoren etwas näherbringen, die dieses Magazin mit ihren fundierten Beiträgen so interessant machen. Sie alle sind auch Autoren von Büchern, auf die ich Sie neugierig machen möchte. Bücher, in die es sich lohnt, einmal hineinzuschauen und die alle bei Ihrem Buchhändler erhältlich sind. **FMS**



**MATHIAS TIETKE** (Redakteur der Zeitschrift *Deutsches Yoga-Forum*) ist Autor des Buches „**Yoga für Bad und WC. Mit Aqua-Yoga**

**schön gesund und gut in Form**“ (119 Seiten, Eichborn, ISBN: 3-8218-3570-2, € 8,95). Das Buch nähert sich auf humorvolle Weise dem Thema „Yoga“, ist eine Mischung aus Parodie, die vor allem in den theoretischen Teilen und in einem fiktiven Interview zum Zuge kommt, und einem (relativ) ernsthaften Praxis-Teil. Wie schön, wenn wir nicht alles so furchtbar ernst nehmen müssen. Und diese dann noch fantastisch illustriert von TOM, den wir schon gebeten haben, ab der nächsten Ausgabe das AMJ mit seinen Cartoons zu bereichern. Hier eine Kostprobe aus obigem Buch.

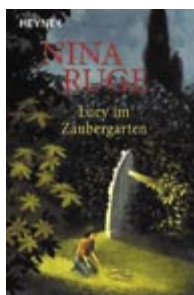


(C) TOM, aus dem Buch „Yoga für Bad und WC“ von Mathias Tietke, mit freundlicher Genehmigung des Eichborn Verlages

**NINA RUGE** ist durch ihre ZDF-Sendung „*Leute heute*“ bei einem Millionenpublikum bekannt und beliebt. Ihr Motto „*Alles wird gut*“ wurde zum Markenzeichen. Ihr neuestes Buch hat entsprechend den Titel „**Mein persönliches »Alles wird gut« Buch**“ (Gebunden, 128 Seiten, Ehrenwirth, ISBN 3-4310-3134-X, € 9,90) und

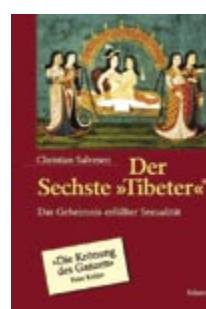
erscheint dieser Tage. Als Taschenbuch neu aufgelegt wurde „**Alles wird gut. Beflügelnde Worte**“ (Heyne, ISBN 3-453-87002-6, € 8,-). Und nicht nur für Kinder ist im Sommer herausgekommen: „**Lucy im Zaubergarten**“ (Gebunden, 350 Seiten, Heyne, ISBN 3-453-87127-8, € 10,-), eine abenteuerliche Reise durch Realität und Magie:

*Der paradiesische Garten des Fachwerkhauses, in das Lucy gezogen ist, entpuppt sich als ein Dschungel von Gut und Böse. Und als die Pflanzen ihr Warnungen vor Pater Hieronymus zuraunen, traut Lucy ihren Ohren kaum. Schon bald aber liegt ein Nachbar mit schweren Vergiftungen im Bett. In einem atemberaubenden Wettlauf mit der Zeit sammeln Lucy, die Pflanzen und die ganze Familie ihre Kräfte, um den Kampf gegen den undurchsichtigen Abt und seine Helfer aufzunehmen.*



**CHRISTIAN SALVESEN** war der erste, der sich intensiv mit Algen als Nahrungsergänzung erfasste. Sein Buch „**Blaugrüne Algen. Supernahrung für Körper und Geist**“ (Broschiert, 150 Seiten, Waldthausen/Natura Viva, ISBN 3-89881-525-0, € 14,95) mittlerweile als Standardwerk. Seit er als

Pressechef des Scherz Verlages den Bestseller „*Die Fünf Tibeter*“ von PETER KELDER betreute, hat er sich intensiv in die Thematik eingearbeitet und mit „**Der Sechste Tibeter - Das Geheimnis erfüllter Sexualität**“ (Broschiert, 191 Seiten, Scherz, ISBN 3-502-25054-5, € 12,90) einen grossen Erfolg gelandet. Persönliches Interesse durch direkte Erfahrung mit diversen



spirituellen Meistern führten zu einer intensiven Auseinandersetzung mit dem Thema ‚Erleuchtung‘ wie wir sie selbst erlangen können. Sein Buch „**Die Erleuchteten kommen**“ (Taschenbuch, 281 Seiten, Goldmann, ISBN 3-442-21612-5, € 8,90) ist informativ und umfassend für alle, die sich orientieren möchten. Ganz neu von ihm ist erschienen „**Advaita – Vom Glück, mit sich und der Welt eins zu sein**“ (Gebunden, 288 Seiten, O.W.Barth, ISBN 3-502-67500-7, € 19,90).

Aus der Instrumenten-Serie im AMJ ist **WILLI DOMMER's** Buch „**Ritual & Klangtraum. Alte Instrumente neu entdeckt**“ (160 Seiten, Arun-Verlag, ISBN 3-935581-37-8, € 16,00.-) entstanden und wird auf der Buchmesse vorgestellt. Ausführliche Besprechung auf Seite 28.

